

# Aangaan



**ARIAAN SOPHIA VAN SANDICK, PH D:** Als ondernemer, gecertificeerd coach (+1800 uur), docent, interim (project)leider, zangeres en leiderschapstrainer is Ariaan, gevestigd in Utrecht, Nederland. Samen met haar man en twee andere zakelijke partners bouwt ze in het centrum van Utrecht, vlak bij de Dom, aan een ruimte voor professionele ontwikkeling.

Ariaan (1963) heeft meer dan 30 jaar ervaring als leidinggevende, coach en docent in het bedrijfsleven en in het onderwijs. De rode draad in haar werk gaat over leren en innoveren. Onderwerpen als patronen doorbreken, verbeteringen doorvoeren, krachtgericht coaching, gespreid leiderschap, onderwijs innovatie geeft ze graag haar aandacht.

Sinds 2010 heeft zij een eigen [bedrijf Aangaan](#) voor systemisch coachen en als expert Leren en Innoveren. Momenteel geeft ze les aan de Masteropleiding Leren & Innoveren aan de University of Applied Science in Rotterdam en heeft ze diverse opdrachten als trainer, (team)coach, (project)leider en onderzoeker met name in het hoger onderwijs.

Het groeien, soms tegen de verdrukking in, ook met trage vragen is haar passie. Emoties er laten zijn en de onderstroom in beweging krijgen, daar richt ze haar energie op, zowel bij individuele processen als in teams. De natuur heeft een belangrijk plek in haar leven door te wandelen, te fietsen en door haar buitenhuis op de Veluwe. Ook heeft ze ervaring met Systemisch werk met paarden. Naast de beoefening van Bikram Yoga is ze actief in een a capella zangduo, waarmee ze door te zingen rituelen ondersteunt.

Hieronder enkele citaten uit het werk van Ariaan:

### [Levendig samen leren](#)

“Het mooiste vind ik het als professionals te voorschijn komen, zichtbaar worden in de eigen unieke professionele identiteit. Hun eigen leider durven zijn en verantwoordelijkheid nemen voor de manier waarop ze samenwerken in teams. Ik leidt mensen op zodat zij teams (ook leerteams of onderzoekteams) activerend kunnen begeleiden, waardoor levendige (leer)processen kunnen ontstaan”.

### [Oog voor verborgen vragen](#)

“Wat ik teams gun zijn activerende bijeenkomsten, waarin iedereen tot zijn of haar recht komt (inclusiviteit), met oog voor de onderstroom, zodat ook antwoorden gevonden worden op verborgen vragen. Wat ik bedoel met verborgen vragen? De vraag onder de vraag, de

oorsprong van een vraag, datgene wat wel speelt maar nog niet hardop wordt gezegd. Onder andere vanwege schaamte, loyaliteiten, onuitgesproken ambities worden niet alle vragen hardop gesteld. In een team speelt bijvoorbeeld: “we hebben het nooit meer over het project dat een fiasco werd, maar daardoor heeft het juist veel invloed, want we durven geen risico's meer te nemen”.

Het is de moeite waard om antwoorden te vinden op verborgen vragen zodat duidelijk wordt: wat maakt dat het hier niet werkt en hoe krijgen we de flow terug in het werk?”.

### [Autonomer](#)

“Met veel plezier richt ik me op het ontwerpen en in gang zetten van processen, zodat er diepgaand geleerd wordt, niet tegengehouden door belemmerende dynamieken. Ik begeleid individuen en teams, met als doel dat mensen autonoom worden en zich vrij voelen om hun kwaliteiten in te zetten”.

Elementen uit het CV van Ariaan: Master Educational Science, PhD Social Science, Phoenix Opleidingen Systemisch werk, 15 jaar werk ervaring bij Albert Heijn Opleidingen, 10 jaar werkervaring Hogescholen, 8 jaar zelfstandig ondernemer. Voor meer informatie kijk op [www.aangaan.nu](http://www.aangaan.nu).

dr Ariaan Sophia van Sandick

06-22797882

[www.aangaan.nu](http://www.aangaan.nu)

[ariaan@aangaan.nu](mailto:ariaan@aangaan.nu)

Lange Nieuwstraat 3 3512PA Utrecht