

10 jaar Aangaan

10 jaar geleden

Het voornemen was bij me ontstaan om werk minder te gebruiken als overlevingsmechanisme. Werken om me nuttig te voelen, had ik te veel gedaan. Ik ging het spannende pad in, om in mijn werk mezelf meer te laten zien. Ik genoot, tijdens een sabbatical, van de vrijheid en dat maakte dat ik de stap gezet heb en mijn werk anders ben gaan vormgeven.

In die 10 jaar

En ja, dat heb ik de afgelopen 10 jaar kunnen doen. Ik heb genoten van alle ontmoetingen met mensen, met hun verhalen, hun pijnen, hun angsten, hun geluk, hun ontwikkeling. Op allerlei plekken, in mijn eigen praktijk in Groenekan en later op de Lange Nieuwstraat. Bij de Hogeschool Utrecht en Hogeschool Rotterdam, bij andere organisaties waar ik actief ben geweest. Ik heb intensief kunnen werken en veel in beweging kunnen zetten. Ik ben er dankbaar voor hoe ik heb kunnen bijdragen aan leren, onderwijsinnovatie, professionele en persoonlijke groei.

Reacties

Wat ik hoor van mijn klanten en collega's is dat ik rust kan brengen, overzicht bewaar, me echt kan verbinden, de behoeften van een persoon kan zien en daarbij met creatieve werkvormen kan aansluiten, vanuit een helikopterview heel duidelijk en vanuit contact een proces kan leiden. Fijn om te merken wat ik voor mensen kan betekenen!

10-10-2020

Graag had ik met jou teruggeblikt en vooruitgekeken op 10-10-2020. De verjaardag van mijn grootmoeder, die mooie datum van het 10-jarig bestaan van Aangaan. Maar door COVID-19 gaat het niet door. Ik wil niet mensen in gevaar brengen door bij elkaar te komen.

Rouw

Daar komt bij dat mijn moeder net overleden is en dat dat nu mijn aandacht vraagt. De verbondenheid met mijn moeder was groot en daarmee de leegte die zij achterlaat ook. Ik zoek de komende tijd naar een goede vorm om met die leegte om te gaan en er kracht uit te putten.

Aanbod

Dus geen feestelijk samenzijn. Wel een aanbod. Voor veel mensen heb ik met het IKIGAI model kunnen bijdragen aan keuzes die ze anders mogelijk niet hadden durven maken. Kijken naar je leven tot nu toe, welke rode draad

daarin te vinden is en dan zoeken naar hoe je dat een richting voor je toekomst aanwijst.



Jouw Ikigai

Vanwege dit jubileum jaar bied ik aan met jou je IKIGAI te ontdekken voor een jubileumprijs van 100 euro (excl. btw), in een sessie van anderhalf uur. Dit kan fysiek in mijn praktijkruimte op de Lange Nieuwstraat, op 1,5 meter en met de andere Corona voorschriften. Het kan ook in een online sessie. Als je behoefte hebt om stil te staan bij hoe jij op dit moment in je leven aansluit bij je drijfveren, laat het me weten (ariaan@aaangaan.nu). Ik kijk er naar uit om je (weer) te ontmoeten! Naast mensen staan die aangaan, is een voorrecht.

Aangaan

Ariaan Sophia van Sandick