

# Aangaan

## Intensief Individueel traject met veel effect

Aanbod voor managers en professionals die staan voor:

- een complexe loopbaankeuze, bijvoorbeeld in combinatie met carrière-switch of rouw
- het invullen van de volgende fase van hun werk of de overgang naar pensioen.

In dit traject ga ik de voordelen van Systemisch en Biografisch Werk samenbrengen; dit is vernieuwend en kan erg veel opleveren.

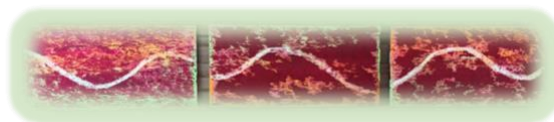
Systemisch werk is bekend geworden van de Familie Opstellingen. Ik werk graag met deze methodiek omdat het krachtig en effectief is. Gedachten die in de psyché een belemmering kunnen blijven worden visueel gemaakt, waardoor er veel meer kans is om het eigen gedrag te verbeteren.

Biografisch werk richt zich op het analyseren van de levensloop met de bedoeling om keuzes te kunnen maken die echt bij je passen en waarmee je je potentie waar kan maken. Inzicht in het verleden wordt gebruikt als kiem voor de toekomst.

Door deze twee methodieken te combineren ontstaat er een intensieve en effectieve begeleiding, waardoor mogelijk wordt wat eerder onhaalbaar leek.

Ter illustratie een stukje uit mijn eigen biografisch reflectie:

“Toen ik 13 was veranderde mijn leven. Mijn vader overleed, waardoor alles wat ik tot dan toe kende niet meer hetzelfde was. Ik nam daarna veel verantwoordelijkheid op me en wilde het verdriet van mijn moeder compenseren. Toen ik 36 was veranderde mijn leven weer drastisch. Ik ging na lang twijfelen scheiden en begon een nieuwe relatie. Ik werd snel zwanger en woonde tijdelijk in ons vakantiehuisje. Ik was heel verdrietig en heel gelukkig tegelijkertijd. Ik leerde de enorme zwaarte van het verlies van contact met een van mijn kinderen kennen en ontdekte ook het geluk van een echte grote liefde. Toen ik 58 was zette ik een kleine stap met grote gevolgen. Ik stopte als docent aan een masteropleiding en maakte zo ruimte om me helemaal te gaan richten op biografisch werk. Ik voelde een innerlijke drang om mensen te begeleiden bij het doorgronden van de mysteries in hun leven.”  
Ik gun anderen ook de helderheid die er bij mij ontstaan is over mijn eigen levensloop!



### Aanbod:

Intensief Individueel Traject van 7 maanden:  
10 individuele sessies met Biografisch werk  
2 Systemisch werk opstellingen in een groep  
1 Driegesprek met leidinggevende  
Tussentijdse opdrachten en lesmateriaal  
Kosten: 1950,- euro, dankzij CRKBO-erkenning vrijgesteld van BTW.  
Inclusief locatie in centrum Utrecht (vlak bij de Dom)  
Gun jij een van jouw mensen zo'n traject?

Wanneer iemand dit intensieve zelfeducatie durft aangaan, kan het opleveren dat:

- Je een veel beter zicht krijgt op je eigen kwaliteiten en drijfveren
- Je belangrijke keerpunten en herhalingen in je levensloop leert kennen
- Je bewuste keuzen maakt en concrete wegen ziet om je plannen te realiseren
- Je eigenwijze stappen durft te zetten

Als begeleider zal ik inzetten mijn

- Onderwijskundige kennis over effectieve leerprocessen
- Ervaring met Systemische werk voor het wezenlijk veranderen van gedrag. Lees meer [hier](#).
- Kennis van Biografisch werk voor het vinden van de essentie in je levensloop. Lees meer [hier](#).
- Ervaring als leider, onderzoeker, docent en moeder.

Zie voor meer [mijn website](#).

Ik hoor graag van je als je meer wilt weten en als je iemand wil aanmelden voor dit intensieve traject, waarmee je iemand een kans geeft zichzelf te transformeren.

Tot ziens, Ariaan



Ariaan Sophia van Sandick, PhD Onderwijskunde  
Systemisch en Biografisch werk

Lange Nieuwstraat 3, 3512 PA Utrecht  
06-22797882 [www.aangaan.nu](http://www.aangaan.nu) [ariaan@aangaan.nu](mailto:ariaan@aangaan.nu)